

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



## МЕНЮ

на 13.09.2023

| Наименование блюда                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                      |        |         |       |
| Печенье,...                         |        | 60      | 260   |
| Котлеты рыбные с соусом.            |        | 100     | 107   |
| Пюре картофельное с м/сливоч.       |        | 150     | 137   |
| Чай с лимоном                       |        | 200/3,5 | 97    |
| Хлеб пшеничный*.*                   |        | 45      | 170   |
| Итого:                              | 67,80  | 559     | 772   |
| <b>Витаминизация</b>                |        |         |       |
| Яблоко*,                            |        | 100     | 47    |
| Итого:                              | 18,01  | 100     | 47    |
| <b>Обед</b>                         |        |         |       |
| Салат "Витаминный"                  |        | 60      | 93    |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 84    |
| Плов с мясом,,                      |        | 200     | 383   |
| Компот из изюма + С витамин.        |        | 200     | 122   |
| Хлеб пшеничный                      |        | 30      | 81    |
| Хлеб ржано пшеничный                |        | 30      | 67    |
| Итого:                              | 94,94  | 726     | 830   |
| <b>Витаминизация2</b>               |        |         |       |
| Сок фруктовый                       |        | 200     | 85    |
| Итого:                              | 18,01  | 200     | 85    |
| Всего:                              | 198,76 | 1 585   | 1 734 |

### Для всего меню

| В граммах                                  |            |               | Витамины в миллиграммах |               |              |
|--------------------------------------------|------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы      | витD - 7,81             | вита - 695,16 | витB1 - 0,92 |
| 37,5                                       | 47,69      | 262,1         |                         |               |              |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |               |                         |               |              |
| Ca - 242,42                                | F - 382,72 | Fe - 11,88    | I - 313,29              |               |              |
| K - 1 703,4                                | Mg - 171   | Na - 2 827,07 | P - 639,07              |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.